

部活動体験・見学会当日の活動内容（予定）

8月3日(水)			活動内容	準備するもの
1	ワンダーフォーゲル部（山岳部）	体験	炭火でマシュマロを焼きます！	煙臭くなくても良い服
2	柔道部	体験	柔道の基本的な運動（準備運動）受け身 寝技 抑え込みの練習 打ち込みに入るまで（返し） 抑え込み（実際に抑え込む） 立技 投げ技の練習 打ち込み（投げる前までの動作） 投げ込み（実際に投げる）	あれば柔道着、なければ体操着（体育着）
3	サッカー部	体験	基礎・基本からゲーム中心のトレーニング内容となっています。部員数は少ないですが優しい先輩達がいいます。3年間サッカーを通じて努力する大切さを学んでもらえればと思います。就職・進学指導もします！ぜひ来てください！！	スパイク（トレーニングシューズ）、すね当て
4	バドミントン部	体験	・体験、見学の時間をそれぞれ作る予定です。 ・見学では日々どんな練習を行っているかと、高校生の試合を間近で見てもらおうかと思ひます。 ・経験者の体験はアップ後簡単な基礎練習試合形式のミニゲーム。 ・初心者はアップ後、ラケットの持ち方からサーブの打ち方、基本のステップなど基礎的な内容を講習後簡単なミニゲームを予定。	タオル、練習着（中学の体操着や部活動の練習着等でOK。暑いので替えのシャツもあると◎） 体育館シューズ、（必ず。無いと体験をさせられません）バドミントンラケット（持っていれば）
5	剣道部	体験	《経験者向け》基本稽古、地稽古etc、高校生と一緒に稽古します！ 《未経験者向け》竹刀を貸し出し、剣道の基本を体験できます！	体操着、（あれば剣道具、竹刀、剣道着）
6	陸上部	体験	基礎体力を作る為のトレーニングと走りに必要な技術練習を行います。 短時間で集中して行いますので、気軽に参加してください。	運動ができる服装とくつ（気温によっては帽子、着替え、タオル）
7	放送部	体験	校内放送用の番組作りを体験していただきます。一緒に楽しい番組撮影しましょう。	筆記用具
8	映像技術部	見学	文化祭に向けて各グループ、個人で作品の製作をしています。活動は大きく2班に分かれていて以下の活動をします。 ・映像班：撮影、CG、合成などで映像を作ります。 ・アニメーション班：手描きアニメ、イラスト製作、文化祭前は看板の製作	特になし
9	美術部	見学	鉛筆を使い、A4判スケッチブックに絵を描いています。	特になし

※どの部活動でも水分は必要です。十分に用意してください。

8月4日(木)			活動内容	準備するもの
10	バスケットボール部	体験	シュートやDFの練習を中心にを行います。また試合形式の練習も多く行います。基礎基本からしっかり教えます。また技術的な部分だけでなく部活動を通して団体行動や礼儀など社会人として必要なことを学んでほしいです。	運動ができる格好、体育館で使えるシューズ
11	卓球部	体験	準備運動、基礎練習、多球練習、ゲーム	ラケット、体育着、体育館シューズ
12	野球部	体験	初めて野球をやるという中学生には野球の基本となる「投げる」「捕る」「打つ」を柔らかいボールなどで体験してもらいます。 経験者には、三工技野球部の練習を体験してもらいます。	グローブ、野球ができる服装
13	バレーボール部	体験	基礎練習からゲーム練習まで行う（予定）	スポーツウェア、体育館用シューズ
14	合唱部	体験	豊かな声の源となる体の筋力トレーニングや柔軟体操を行い、発声トレーニングにつなげていきます。その後、練習している楽曲のパートごとの練習や合わせ練習を体験していただきます。	特になし
15	囲碁将棋部	体験	部員と対局しながら囲碁や将棋のルールを学んでいきましょう。 経験者は部員との真剣勝負もできます。	特になし
16	電子計算機部	体験	プログラミング言語「C言語」を用いた「占い+α」を作成します。 他にも、プログラミングでゲームを作ろうと考えています。	特になし
17	電子技術部	体験	次の3つのロボットの操縦体験を行います。 キャリアロボット・・・制限時間内にどれだけアイテムを運べるか！！ 相撲ロボット・・・一対一の真剣勝負。相手のロボットを押し出せるか！！ ライントレースロボット・・・線をたどるスピードを競う。君は最速タイムをたたき出せるか！！	制服で来てください
18	無線部	見学	無線機を使った交信（遠くの人と話す）、無線に関する展示、モールス信号の聞き取りを行います。	特になし

8月10日(水)			活動内容	準備するもの
19	テニス部	体験	テニスの基礎基本（ストローク、サービス）、球出し練習を中心に体験してもらいます。指導資格を有する指導者が指導します。	運動ができる格好、暑さ対策
20	ラグビー部	体験	グラウンドにて、 ・パス、キックの基本 ・タグラグビー、ミニゲーム ・タックル体験	運動ができる格好、タオル、運動靴（スパイク可）

※どの部活動でも水分は必要です。十分に用意してください。