

学校再開にあたっての基本的な感染症対策

環境保健部

学校の再開にあたり、以下のことを意識して生活すること

- 1 感染源を絶つこと
- 2 感染経路を絶つこと
- 3 抵抗力を高めること

1 感染源を絶つこと

① 健康観察

○登校前に必ず、検温をする

○健康観察個人カードに基づき、登校時と下校前に各 HR にて実施

2 感染経路を絶つこと

① 手洗い

○30 秒程度かけて、ハンドソープで丁寧に洗う

○手を拭くタオルやハンカチ等は個人持ちとして、共用はしない

【手洗いのタイミング】

- ・外から教室等に入るとき
- ・咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- ・昼食の前後
- ・掃除の後
- ・トイレの後
- ・共有のものを触ったとき

② 咳エチケット

○マスク着用の徹底

・原則、各自で準備をすること（白マスクに限らない）

○咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、
口や鼻をおさえる

③ 消毒

○1 日 1 回以上消毒

・多くの生徒が手を触れる箇所（ドアノブ、手すり、スイッチなど）は、清掃のタイミングで必ず消毒（次亜塩素水）

3 免疫力を高めること

① 十分な睡眠

② 適度な運動

③ バランスの取れた食事