

2020 年 11 月 バスケットボール 部
活動計画

日	曜日	活動内容	開始時間	終了時間	大会等	備考
1	日	OFF				
2	月	練習・筋トレ	9:00	12:00		代休(10.31)
3	火	公式戦			新人大会	文化の日
4	水	OFF				
5	木	練習・筋トレ	16:00	19:00		
6	金	練習	16:00	19:00		
7	土					
8	日					
9	月	練習・筋トレ	16:00	19:00		
10	火	練習	16:00	19:00		
11	水	OFF				
12	木	練習・筋トレ	16:00	19:00		
13	金	練習	16:00	19:00		
14	土	練習・筋トレ	9:00	12:00		県民の日
15	日	OFF				第3回オープンスクール
16	月	練習・筋トレ	16:00	19:00		
17	火	練習	16:00	19:00		
18	水	OFF				
19	木	練習・筋トレ	16:00	19:00		
20	金	練習	16:00	19:00		
21	土	練習・筋トレ	9:00	12:00		
22	日	OFF				
23	月	練習・筋トレ	9:00	12:00		勤労感謝の日
24	火	練習	16:00	19:00		
25	水	OFF				
26	木	練習・筋トレ	16:00	19:00		
27	金	練習	16:00	19:00		競歩大会
28	土	練習・筋トレ	9:00	12:00		
29	日	OFF				
30	月	練習・筋トレ	16:00	19:00		