

2019 年 8 月 陸上競技 部
 活動計画

日	曜日	活動内容	開始時間	終了時間	大会等	備考
1	木	練習	9:00	12:00		
2	金	練習	9:00	12:00		
3	土	練習	9:00	12:00		
4	日	OFF				
5	月	練習	9:00	12:00		
6	火	校外合宿(越後湯沢)	10:00	22:00		
7	水	校外合宿(越後湯沢)	6:30	22:00		
8	木	校外合宿(越後湯沢)	6:30	22:00		
9	金	校外合宿(越後湯沢)	6:30	15:30		
10	土	OFF				
11	日	OFF				
12	月	OFF				
13	火	OFF				
14	水	OFF				
15	木	OFF				
16	金	練習	9:00	12:00		
17	土	練習	9:00	12:00		
18	日	OFF				
19	月	練習	9:00	12:00		
20	火	練習	9:00	12:00		
21	水	練習	9:00	12:00		
22	木	練習	9:00	12:00		
23	金	練習	9:00	12:00		
24	土	練習	9:00	12:00		
25	日	OFF				
26	月	練習	9:00	12:00		
27	火	練習	9:00	12:00		
28	水	練習	9:00	12:00		
29	木	練習	9:00	12:00		
30	金	OFF				
31	土	OFF				